



HAGIWARA
SPORTS CLUB

総合型地域スポーツクラブ

萩原スポーツクラブだより

2016.11

スポーツゲームズin下呂を開催しました 9月25日(日)



下呂市内で活動する総合型地域スポーツクラブ及び設立準備団体にて組織する下呂市総合型地域スポーツクラブ連絡会主催の「スポーツゲームズin下呂」を開催しました。

第13回目となる今年は、あさぎりスポーツ公園・萩小体育館・南部体育館・みなみこども園での開催となり、市内から小中学生を中心に537名の参加がありました。

憧れのトップアスリートから指導を受ける子ども達はとても生き生きとした表情で体を動かしていました。普段子ども達の指導に携っているスタッフからは基本の大切さ、指導方法、子ども達にやる気を出させる方法を学べたとの声が聞こえました。

小学2年生以下の親子にはコーディネーション能力を高めるトレーニングを体験してもらいました。日頃、親子で身体を動かす機会も少ないので、ふれあいの場としても良い機会になりました。ぜひ普段の生活の中にも取り入れて頂きたいと思いました。

※今回のトップアスリートのご紹介※ 敬称略

- バレーボール 吉澤 智恵…元日本代表
- バスケットボール 原田 裕花…元日本代表
- ソフトテニス 大庭 彩加…元日本代表
- サッカー 戸塚 哲也…元日本代表
- 野球 坂元弥太郎…元プロ野球投手
- 卓球 矢島 淑雄…元プロ卓球選手
- 陸上競技 新宅 雅也…元日本代表
- MIPコーディネーター 中村 周平



HSC秋季ソフトミニバレーボール大会を開催しました 10月15日(土)

秋季ソフトミニバレーボール大会をあさぎり体育館にて開催しました。

当日は萩原町内の女性5チーム21名の参加があり、総当たり戦にて試合を行いました。笑いすぎて息切れを起こすぐらいの珍プレーや、ボールに俊敏に反応する好プレーが見られ、運動不足の解消、ストレス発散の場になりました。日頃子どもに振り回されてなかなか自分の時間を持ってない主婦の方、何かスポーツを初めてみたい方、ソフトミニバレーボールをはじめませんか？地域の女性が健康で元気になるイベントを今後も計画していきたいと思います。

《大会結果》

優勝：FINE 準優勝：即席メン 3位：羽根



お問合せは→NPO法人萩原スポーツクラブ事務局 あさぎりスポーツ公園
TEL52-1514(代)/FAX52-1030 URL <http://www.hagiwarasc.com> 受付時間 月～金8:30～17:15



萩原南中学校の生徒さんグリーン作戦 10月5日(水)

萩原南中学校の生徒のみなさんが、クリーン作戦としてあさぎりスポーツ公園内の清掃作業に来ていただきました。あいにくの雨であさぎり体育館内の清掃になりましたが、窓ふき、アリーナのモップかけ、トイレ掃除など、リーダーを中心に自ら進んで気付いたところを作業する姿に、日頃の学校生活の様子が目に浮かびました。心のこもった清掃をしていただき、ありがとうございました。



社会体育施設利用者のみなさんへお知らせ

萩原町内社会体育施設、学校開放施設の12月から3月までの定期利用者調整を行っています。

利用希望の方は、11月2日(水)までに申し込んでください。

ノルディックウォーキングin小坂 参加者募集 11月13日(日)

下呂市総合型地域スポーツクラブ連絡会主催のノルディックウォーキングin小坂の参加者を募集しています。参加を希望される方は、萩原スポーツクラブ事務局まで申し込みください。詳しくは10月23日(日)の新聞折込チラシをご覧ください。

- 日 時：11月13日(日) 午前8時30分～受付
- 場 所：旧湯屋小学校グラウンド集合
- コース：旧湯屋小学校→巖立て公園→滝見遊歩道(約7km)
- 参加費：1人500円(保険代・遊歩道協力金込)
ポール貸出料(300円) 50名になり次第締切り



★萩原スポーツクラブ教室のご案内★

萩原スポーツクラブでは、どなたでも参加できる様々な教室を開催しています。子ども達には体を動かすことの楽しさや仲間とのコミュニケーションを、一般の方には運動習慣、健康維持などを目的に開催しています。興味のある方は一度見学に来ていただき、当日受付していますのでご参加ください。お問合せは、クラブ事務局まで

【ちびっこ運動広場】

対 象：幼児(年中・年長)・児童(1・2年生)
開催日：毎週土曜日～H29年3月末まで
時 間：9時00分～11時00分
※8時40分より受付開始
場 所：あさぎり体育館
屋内シューズを忘れずに！
参加費：1回/HSC会員無料、非会員300円

【ヒップホップ教室】

対 象：小学生
開催日：毎週金曜日～H29年3月末まで
時 間：①18時45分～19時45分
②19時45分～20時45分
場 所：萩原北中学校 武道場
講 師：大森康史先生
参加費：1回/HSC会員無料、非会員300円

【ゆる体操教室】

対 象：一般・高齢者
開催日：毎週火曜日(祝祭日を除く)～
H29年3月末まで
時 間：10時00分～11時30分
場 所：あさぎり体育館
講 師：熊崎順子先生
参加費：1回/HSC会員無料、非会員500円

月例グラウンド・ゴルフ大会結果

(場所：飛騨川公園グラウンド・ゴルフ認定コース)

9月大会 9月27日(火)「タイム技研岐阜カップ」(スポンサー タイム技研岐阜(株))

・参加者45名(内下呂市外6名) 9月20日開催予定が雨天延期となった
優 勝：今井みち<奥田洞> 準優勝：清水信彦<桜洞>
3 位：永島勝<萩原>

10月大会 10月18日(火)「旨い酒・天領カップ」(スポンサー 天領酒造(株))

・参加者90名(内下呂市外51名)
優 勝：桂川廣司<上呂> 準優勝：田添泰男<宮田>
3 位：大森信子<小坂>

11月大会は、11月15日(火)ギフトショップメモリアルカップ
(スポンサー (有)メモリアル殿)



お問合せは→NPO法人萩原スポーツクラブ事務局 あさぎりスポーツ公園
TEL52-1514(代)/FAX52-1030 URL <http://www.hagiwarasc.com> 受付時間 月～金8:30～17:15

